

Отношения в семье, стиль воспитания, который выбирают взрослые, во многом определяют то, насколько гармоничной будет личность подростка, насколько успешно он будет справляться с жизненными проблемами и искушениями. Возможно этот, материал, поданный в форме обращения ребенка к родителям, поможет вам по-новому взглянуть на ваши отношения с детьми.

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЮ ОТ РЕБЕНКА

1. Не балуйте меня, вы меня этим портите.
2. Не бойтесь быть твердым со мной.
3. Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.
4. Не давайте обещаний, которых вы не можете исполнить; это ослабит мою веру в вас.
5. Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю: «Я вас ненавижу». Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.
6. Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле.
7. Не делайте для меня и за меня того, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.
8. Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей.
9. Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. Мой слух притупляется в это время, и у меня остается мало желания сотрудничать с вами. Будет лучше, если мы поговорим об этом несколько позднее.
10. Не пытайтесь читать мне наставления и нотации.
11. Не заставляйте меня чувствовать, что мои поступки – смертный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая при этом, что я ни на что не годен.
12. Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи запуган, я легко превращусь в лжеца.
13. Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Таким образом, я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смириться с этим.
14. И, кроме того, я вас так сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне тем же...

НЕСКОЛЬКО СПОСОБОВ ПРАВИЛЬНОГО ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ

- Любите ребенка за то, что он есть;
- Выражайте свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом или его чувствами;
- Выслушивайте и старайтесь понять его переживания, потребности;
- Бывайте вместе;
- Не вмешивайтесь в занятия, которыми занят ребенок, если он не просит о помощи;
- Делитесь своими чувствами;
- Разрешайте конфликты с выигрышем для всех;
- Обнимайте ребенка;
- Помогайте, когда просит;
- Берите на себя только то, что ребенок не может выполнить сам, остальное предоставьте делать ему самому;
- Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте их ему;

- Позволяйте ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий;
- Дисциплина – не до, а после установленных добрых отношений;
- Поддерживайте успехи Вашего ребенка!

Используйте в повседневном общении приветливые фразы:

- Мне хорошо с тобой
- Как хорошо, что ты у нас есть
- Я рада тебя видеть
- Хорошо, что ты пришел
- Мне нравится как ты...
- Я по тебе соскучилась
- Давай вместе...
- Ты мой хороший
- Я горжусь тобой

Главное в общении с ребенком – сохранить с ним контакт и доверительные отношения, стараться быть в курсе его жизни и не оставлять без внимания любые изменения в его поведении.